

Shiatsu - Massage-Workshop



Möchten Sie einen lieben Menschen verwöhnen
und auch selber in den Genuss einer Shiatsu-Massage kommen?
Dieser Kurs bietet Ihnen beides: das Erlernen der Shiatsu-Massagetechnik
und ebenso Entspannung und Belebung Ihres Körpers.
Sie lernen in dem Kurs den groben Verlauf der Energiebahnen (Meridiane) am Körper und
deren Qualitäten kennen. Außerdem zeige ich Ihnen, wie Sie die Energie Ihres Massagepartners /
Ihrer Massagepartnerin mittels Handdruck anregen und in Fluss bringen können.

Wann: **12. – 13. April 2024**

Freitag 19:00 – 21:00 Uhr Samstag 13:00 – 18:00 Uhr (Wir starten mit einer gemeinsamen Suppe)

Wo: **Yoga fürs Leben**

Mozartstraße 6, 53639 Königswinter-Oberpleis

Preis: 90,- € pro Einzelperson und 160,- € pro Paar

Ich freue mich auf den Kurs mit Ihnen!



Sonja Paulzen Shiatsupraktikerin

☎ 0177 6256406

✉ shiatsu@paulzen.me

📧 @sonjapaulzen

<http://shiatsu.paulzen.me>