

Workshop

Im Fluss mit Shiatsu und Qi Gong



Shiatsu-Massage, Qi Gong, Meridian Dehnübungen und Do-In sind Möglichkeiten, den Körper wieder in seine Balance zu bringen. Sanfte Bewegungen und die klare Berührung durch Shiatsu führen zu Wohlbefinden und unterstützen den Körper in seinem Wirken.

Lerne diese Methoden in dem Workshop „Im Fluss mit Shiatsu und Qi Gong“ kennen und genieße ihre Wirkung. Außerdem erfährst du in diesem Kurs etwas über das System der Energiebahnen (Meridiane), die unseren Körper umziehen. Du kannst an diesem Kurs allein oder gerne auch mit einem liebeswerten Menschen teilnehmen, dem du etwas Gutes tun möchtest.

Wann: **20. – 21. September 2025**

Samstag 11:00 – 16:00 Uhr (Es wird einen kleinen Mittagssnack geben) Sonntag 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: **Yoga fürs Leben**

Mozartstraße 6, 53639 Königswinter-Oberpleis

Preis: 90,- € pro Einzelperson und 160,- € pro Paar

Ich freue mich auf den Kurs mit Dir!

Sonja Paulzen Shiatsupraktikerin



Mehr Informationen und Anmeldung unter:

☎ 0177 6256406

📧 @sonjapaulzen

✉ shiatsu@paulzen.me

<http://shiatsu.paulzen.me>