

Energie im Fluss mit Qì Gong



Nach dem wunderschönen Sommer-Qi Gong im Propsteigarten
kannst du **ab September 2026** Qi Gong weiter praktizieren
in dem Wohlfühlyogaraum bei Yoga fürs Leben

Qi Gong sind weiche fließende Bewegungen, mit denen Energie in Fluss gebracht wird,
gleichzeitig wirkt es harmonisierend auf deinen Körper. Als eine der fünf TCM-Säulen, die der
Gesunderhaltung beitragen, bringt Qi Gong Körper und Geist in Einklang und fördert die
Beweglichkeit, Balance und innere Ruhe.

Wann: **Montag 8:30 – 9:30**
oder Donnerstag 9:00 – 10:00

Wo: Yoga fürs Leben
Mozartstraße 6, 53639 Königswinter-Oberpleis

Preis: 130,- € für 10 Stunden

Ich freue mich auf deine Teilnahme !

Sonja Paulzen



Mehr Informationen und Anmeldung unter:

☎ 0177 6256406

✉ shiatsu@paulzen.me

📧 @sonjapaulzen

<http://shiatsu.paulzen.me>